

18 anos do Programa STJ de Qualidade de Vida

11 de junho – Segunda-Feira

CORTESIA – Massagem Expressa	das 14h às 16h Instituto de Estética Gláucia Ribeiro Inscrições no local (Praça do Servidor).
PALESTRA “O PODER DA AUTOCONSCIÊNCIA”	15h - Palestrante: Sartre Santos Local: Mezanino do Museu do Tribunal. Inscrições por e-mail vidaativa@stj.jus.br . – vagas limitadas.
OFICINA DE ARTESANATO (a definir)	16h - requer inscrição por e-mail vidaativa@stj.jus.br – vagas limitadas. Local: Sala Multiuso/SIS
AULÃO CYCLING	18h – Cycling Local: Praça do Servidor Inscrições por e-mail vidaativa@stj.jus.br . – vagas limitadas. (Não há necessidade de roupa especial; basta traje confortável).

12 de junho – Terça-Feira

CHÁ COM ARTE – Edição Especial	das 9h às 18h Local: Praça do Servidor
OFICINA DE ARTESANATO (a definir)	13h - requer inscrição por e-mail vidaativa@stj.jus.br – vagas limitadas. Local: Sala Multiuso/SIS
CORTESIA – Massagem Expressa	das 14h às 16h Instituto de Estética Gláucia Ribeiro Inscrições no local (Praça do Servidor).
AULÃO LABORAL	17h - Laboral Local: Praça do Servidor Não necessidade de inscrições prévias (Não há necessidade de roupa especial; basta traje confortável).

13 de junho – Quarta-Feira

CHÁ COM ARTE	das 9h às 18h - Edição especial Local: Praça do Servidor
OFICINA DE ARTESANATO (a definir)	16h - requer inscrição por e-mail para vidaativa@stj.jus.br – vagas limitadas. Local: Sala Multiuso/SIS
AULÃO ALONGAMENTOS	17h30 - Laboral Local: Praça do Servidor Não necessidade de inscrições prévias (Não há necessidade de roupa especial; basta traje confortável).
CAMINHADA DO SOL	18h – Circuito próximo ao Tribunal. Local: Praça do Servidor Não necessidade de inscrições prévias (Não há necessidade de roupa especial; basta traje confortável).

14 de junho – Quinta-Feira

CHÁ COM ARTE	das 9h às 18h - Edição especial Local: Praça do Servidor
OFICINA DE ARTESANATO (a definir)	13h - requer inscrição por e-mail para vidaativa@stj.jus.br – vagas limitadas. Local: Sala Multiuso/SIS
PALESTRA AUTO LIDERANÇA	15h - Palestrante: Felipe Ormond. Local: Mezanino do Museu do Tribunal. Inscrições por e-mail vidaativa@stj.jus.br . – vagas limitadas.
AULÃO CIRCUITO FUNCIONAL	18h - Laboral Local: Praça do Servidor Não necessidade de inscrições prévias (Não há necessidade de roupa especial; basta traje confortável).

15 de junho – Sexta-Feira

CHÁ COM ARTE	das 9h às 19h - Edição especial Local: Praça do Servidor
OFICINA DE ARTESANATO (a definir)	15h - requer inscrição por e-mail vidaativa@stj.jus.br – vagas limitadas. Local: Sala Multiuso/SIS
ENCERRAMENTO OFICIAL	16h - Encerramento oficial e Homenagem às autoridades. Local: Praça do Servidor
COMEMORAÇÕES	17h - Bolo comemorativo Local: Praça do Servidor