

18 anos do Programa STJ de Qualidade de Vida

11 de junho – Segunda-Feira

| | |
|---|---|
| CORTESIA – Massagem Expressa | das 14h às 16h Instituto de Estética Gláucia Ribeiro Inscrições no local (Praça do Servidor). |
| PALESTRA “O PODER DA AUTOCONSCIÊNCIA” | 15h - Palestrante: Sartre Santos Local: Mezanino do Museu do Tribunal. Inscrições por e-mail vidaativa@stj.jus.br . – vagas limitadas. |
| OFICINA DE ARTESANATO (a definir) | 16h - requer inscrição por e-mail vidaativa@stj.jus.br – vagas limitadas. Local: Sala Multiuso/SIS |
| AULÃO CYCLING | 18h – Cycling Local: Praça do Servidor Inscrições por e-mail vidaativa@stj.jus.br . – vagas limitadas. (Não há necessidade de roupa especial; basta traje confortável). |

12 de junho – Terça-Feira

| | |
|---|---|
| CHÁ COM ARTE – Edição Especial | das 9h às 18h Local: Praça do Servidor |
| OFICINA DE ARTESANATO (a definir) | 13h - requer inscrição por e-mail vidaativa@stj.jus.br – vagas limitadas. Local: Sala Multiuso/SIS |
| CORTESIA – Massagem Expressa | das 14h às 16h Instituto de Estética Gláucia Ribeiro Inscrições no local (Praça do Servidor). |
| AULÃO LABORAL | 17h - Laboral Local: Praça do Servidor Não necessidade de inscrições prévias (Não há necessidade de roupa especial; basta traje confortável). |

13 de junho – Quarta-Feira

| | |
|---|---|
| CHÁ COM ARTE | das 9h às 18h - Edição especial Local: Praça do Servidor |
| OFICINA DE ARTESANATO (a definir) | 16h - requer inscrição por e-mail para vidaativa@stj.jus.br – vagas limitadas. Local: Sala Multiuso/SIS |
| AULÃO ALONGAMENTOS | 17h30 - Laboral Local: Praça do Servidor Não necessidade de inscrições prévias (Não há necessidade de roupa especial; basta traje confortável). |
| CAMINHADA DO SOL | 18h – Circuito próximo ao Tribunal. Local: Praça do Servidor Não necessidade de inscrições prévias (Não há necessidade de roupa especial; basta traje confortável). |

14 de junho – Quinta-Feira

| | |
|---|--|
| CHÁ COM ARTE | das 9h às 18h - Edição especial Local: Praça do Servidor |
| OFICINA DE ARTESANATO (a definir) | 13h - requer inscrição por e-mail para vidaativa@stj.jus.br – vagas limitadas. Local: Sala Multiuso/SIS |
| PALESTRA AUTO LIDERANÇA | 15h - Palestrante: Felipe Ormond. Local: Mezanino do Museu do Tribunal. Inscrições por e-mail vidaativa@stj.jus.br . – vagas limitadas. |
| AULÃO CIRCUITO FUNCIONAL | 18h - Laboral Local: Praça do Servidor Não necessidade de inscrições prévias (Não há necessidade de roupa especial; basta traje confortável). |

15 de junho – Sexta-Feira

| | |
|---|--|
| CHÁ COM ARTE | das 9h às 19h - Edição especial Local: Praça do Servidor |
| OFICINA DE ARTESANATO (a definir) | 15h - requer inscrição por e-mail vidaativa@stj.jus.br – vagas limitadas. Local: Sala Multiuso/SIS |
| ENCERRAMENTO OFICIAL | 16h - Encerramento oficial e Homenagem às autoridades. Local: Praça do Servidor |
| COMEMORAÇÕES | 17h - Bolo comemorativo Local: Praça do Servidor |