

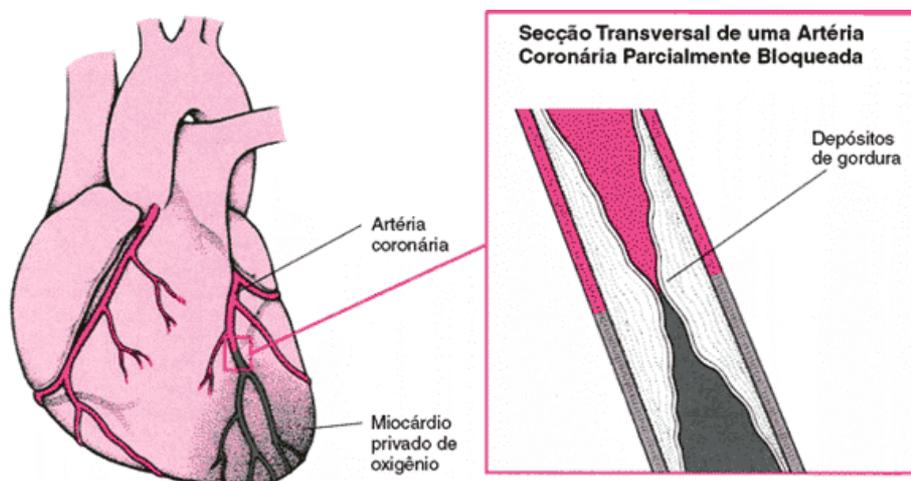


Relação entre doença coronária e doença periodontal

As doenças cardiovasculares representam a principal causa de mortalidade no mundo atual (34,2% de todas as mortes nos Estados Unidos e 29% no Brasil em 2006). Por esta razão, o debate de temas que representem formas de prevenção destas doenças é bastante relevante.

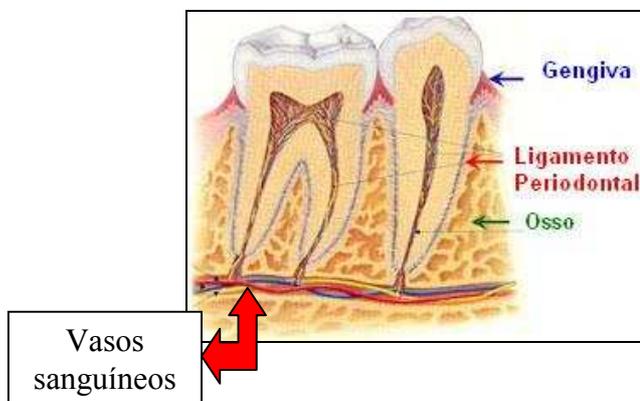
Inúmeros trabalhos demonstraram que a doença periodontal, ou seja, infecção presente na gengiva, pode ser um potencial fator de risco para uma doença coronariana denominada aterosclerose.

A *aterosclerose* é uma doença inflamatória crônica na qual ocorre a formação de *ateromas* dentro dos vasos sanguíneos. Os ateromas são placas, compostas especialmente por gordura, que se formam na parede dos vasos. Levam progressivamente à diminuição do diâmetro do vaso, podendo chegar à obstrução total do mesmo. A aterosclerose em geral é fatal quando afeta as artérias do coração ou do cérebro, órgãos que resistem apenas poucos minutos sem oxigênio.



Entende-se por doença periodontal um conjunto de condições inflamatórias, de caráter crônico e de origem bacteriana que começa afetando o tecido gengival e pode levar, com o tempo, à perda dos tecidos de suporte dos dentes. Os microrganismos responsáveis por esses eventos estão presentes na placa bacteriana dental.

A placa bacteriana, presente nos dentes de pessoas com doença periodontal, destrói os tecidos de suporte do dente (osso ao redor do dente e outros tecidos). Este fato permite a invasão direta de bactérias presentes na placa para os vasos sanguíneos e a entrada de outros elementos nocivos produzidos durante a resposta inflamatória na corrente sanguínea.



A doença periodontal é extremamente freqüente em todo o mundo e especialmente em países em desenvolvimento, onde a saúde bucal ainda não atinge a população de forma homogênea.

Na última década, inúmeros estudos foram realizados para avaliação da correlação existente entre a doença periodontal e a doença arterial coronariana. A primeira análise brasileira que associa estas duas freqüentes patologias mostrou forte correlação entre a presença de periodontite e doença coronariana obstrutiva grave.



Uma importante pesquisa realizada na Escócia mostrou que as pessoas que não possuem bons hábitos de higiene bucal apresentam risco 70% maior de desenvolver problema cardíaco grave. Os pesquisadores entrevistaram onze mil adultos e registraram os hábitos de saúde bucal e os fatores de risco para doença coronária. Após 8 anos de acompanhamento os resultados confirmaram que a doença gengival tem ligação com a ocorrência de eventos cardiovasculares.

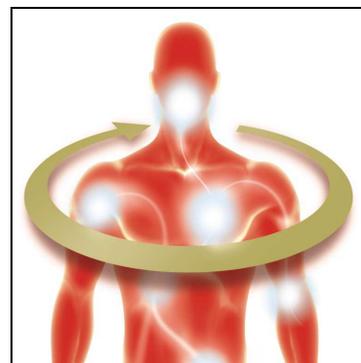
Mas qual seria o mecanismo responsável por relacionar estas duas doenças?

A doença coronariana acontece a partir do depósito de gordura na parede das artérias e pela formação de placas que obstruem o fluxo de sangue através dos

vasos. A presença desta gordura no interior dos vasos causa um processo inflamatório crônico de baixa intensidade. A doença na gengiva também causa um processo inflamatório crônico.

Embora sejam dois processos inflamatórios em locais diferentes do corpo, ou seja, um na gengiva e outro nas artérias do coração, existe uma resposta sistêmica generalizada em que a presença de uma inflamação na gengiva leva à produção de determinadas substâncias que caem na corrente sanguínea (citocinas inflamatórias). Estas substâncias, por sua vez, induzem a ruptura da placa de

gordura na parede dos vasos, e a obstrução da artéria.



Estes dados mostram que a prevenção e tratamento da doença coronariana passam pelo envolvimento de uma equipe multidisciplinar, incluindo avaliação e tratamento odontológico na tentativa de redução da doença periodontal e, conseqüentemente, do risco de surgimento de novos eventos cardiovasculares.



Por esta razão, a partir de agora, quando estiver diante do espelho para iniciar sua higiene oral, lembre-se que escovar os dentes, além de favorecer sua saúde bucal, ajuda a ter um coração mais saudável.

Referências:

1. Accarini R, Godoy MF. Doença periodontal como potencial fator de risco para síndromes coronarianas agudas. *Arq Bras Cardiol*; 87:592-596; 2006.
2. Paizan ML, Martin JFV. Associação entre doença periodontal, doença cardiovascular e hipertensão arterial. *Rev Bras Hipertens*; 16(3):183-185, 2009.
3. www.sobrape.org.br.
4. De Souza EBL et al. A doença periodontal como fator de risco para as doenças cardiovasculares. *International Journal Of Dentistry*; 1(2):2006.