

Gomas de mascar para prevenir cáries?



é metabolizado nem fermentado pelas bactérias cariogênicas (*Streptococcus mutans*). Devido a essa propriedade anticariogênica, a proliferação dos *Streptococcus mutans* torna-se limitada, o que reduz a concentração dessas bactérias no meio bucal.

Estudos recentes afirmam que o consumo de goma de mascar com Xilitol por mães durante os primeiros 2 anos de vida da criança, de 4 a 5 vezes ao dia, durante 5 minutos, reduz significativamente a transmissão de bactérias cariogênicas da mãe para o filho e, conseqüentemente, o desenvolvimento precoce de cáries nessas crianças.

Outros benefícios relacionados ao consumo das gomas de mascar é a neutralização dos ácidos produzidos pelas bactérias da boca, pois o seu consumo aumenta o fluxo salivar além de umedecer e proteger a mucosa bucal. Pesquisas ainda relacionam o consumo de gomas de mascar com o aumento da concentração em tarefas de longos períodos.

Por outro lado, algumas gomas de mascar ainda apresentam grande quantidade de sacarose, que é consumida por bactérias cariogênicas e transformada em ácidos que causam as indesejáveis cáries.

Dessa forma, somente as gomas que contêm em sua fórmula o Xilitol, que não possuem açúcar, devem ser consumidas com a finalidade de prevenção ao aparecimento de cáries. Lembre-se que o Xilitol é apenas um substituto do açúcar e não substitui uma excelente escovação e o uso do fio dental diariamente.

Foto cedida por: Maria Eduarda Viégas.

Referência Bibliográfica:

- Odontologia Restauradora - Fundamentos e Possibilidades - 2ª Ed. 2015, Baratieri, Luiz Narciso. Editora Santos.

Autor:

Philippe Morais

Técnico Judiciário - Especialidade Saúde Bucal.

Graduado em Odontologia