

Exame de sangue:

Jejum mínimo de 8 horas e máximo de 12 horas, são 72 horas sem ingerir bebida alcoólica.

Exame de urina:

Coletar a primeira urina da manhã ou com intervalo de 2 horas entre a micção a ser colhida e a última. Fazer a higiene local com água e sabão, desprezar o primeiro jato e colher o jato médio. A coleta deverá ser feita em frasco próprio para a coleta de urina. Entregar preferencialmente em até 1 hora após colhido. Tempo máximo de aceitação: 20 horas sob refrigeração.

PSA:

Não ter ejaculado nas últimas 48 horas; não ter andado de motocicleta, feito exercício em bicicleta, corrida, aeróbica ou praticado equitação nas últimas 48 horas; não ter feito uso de supositório, ultrassom transretal nos últimos 7 dias; não ter realizado biópsia prostática nas últimas 4 semanas; não ter realizado colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias.

Exame de sangue oculto nas fezes:

Colher uma pequena amostra de fezes de qualquer horário do dia em frasco seco. Manter essa amostra refrigerada até o momento da entrega. O tempo máximo de aceitação no laboratório é de 24 horas.

Atenção: A solicitação de exame deverá ser anexada à guia de consulta do Pró-ser, devidamente assinada pelo beneficiário.



um benefício do servidor

um direito seu

