



# Dor de dente



Nós sentimos dor quando algo em nosso organismo está errado. Com os dentes não poderia ser diferente, pois bem, se sentimos o dente doer é porque algo está acontecendo com ele.

A dor de dente pode ter várias causas, sendo que as mais comuns são:

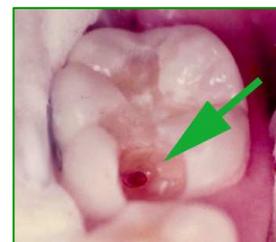
- Cárie



- Dentina exposta por recessão gengival ou por pressão excessiva durante a escovação (desgasta o esmalte)



- Problemas relacionados com a polpa dental (vasos e nervos do dente), nos quais dependendo do estágio será necessário o tratamento endodôntico (fazer o canal)



- Inflamações na gengiva



- Traumatismos dentários



- Doenças tais como o Herpes simples



### O que fazer em caso de dor de dente?

Qualquer que seja o problema, quem está apto a responder com exatidão e aliviar a dor é o seu dentista. A seguir, fornecemos um guia para auxiliá-lo a detectar qual a provável conduta a ser tomada:

Sintoma	Provável problema	O que fazer
Sensibilidade momentânea ao calor ou frio	Caso o desconforto a comidas quentes ou frias seja apenas momentâneo, não há com o que se preocupar. O problema pode ser causado por uma restauração insatisfatória ou uma pequena recessão gengival expondo uma porção da raiz do dente.	Tente usar cremes dentais especialmente formulados para dentes sensíveis, escovando os dentes em movimentos da gengiva para o dente. Caso o problema persista, procure um dentista.
Sensibilidade ao frio ou calor após um tratamento odontológico	Um tratamento dental pode deixar a polpa ligeiramente sensível, causando desconforto por alguns dias.	Espere por até 6 semanas. Se a dor continuar ou piorar, procure seu dentista.
Dor aguda quando morde	Há várias causas para este problema: cárie, restauração insatisfatória ou uma rachadura no dente. Pode haver dano à polpa dentária.	Vá ao dentista para uma avaliação. Caso o problema seja no tecido pulpar, seu dentista pode enviá-lo a um endodontista para fazer tratamento de canal.

Dor contínua após ingestão de alimentos quentes ou frios.	Geralmente indica lesão pulpar por cárie severa ou trauma físico.	Vá a um endodontista para efetuar tratamento de canal.
Dor constante e severa, gengivas inflamadas e sensibilidade ao toque.	Pode ter havido a formação de um abscesso, ocasionando a infecção do osso ao redor do dente em questão.	Vá a um endodontista para efetuar tratamento de canal. Tome analgésicos para aliviar a dor.
Pressão nos dentes superiores, na altura das maçãs do rosto.	Pode ser sinusite ou bruxismo (apertar os dentes durante o sono).	Vá ao seu dentista para uma avaliação.

### **Que situações podem ser consideradas urgências odontológicas?**

O atendimento de urgência é aquele que necessita ser feito com rapidez, normalmente os casos de dor, mas nem todas as situações de dor de dente são consideradas como urgência, já que existem dores que surgem apenas por ação de estímulos, cessando logo a seguir. Podemos considerar como urgências odontológicas:

- Dores constantes;
- Abscessos agudos;
- Traumas dentários, com fraturas de coroas ou avulsões (perda do dente).

**Não espere sentir dor para ir ao dentista. O melhor é prevenir que remediar!**

Elaboração:  
Dra. Taciana Morum  
Analista Judiciária - Odontóloga - STJ  
Especialista em Ortodontia  
Mestre em Ciências da Saúde

Colaboração de Dra. Valéria Barcelos