

Aparelhos fixos ou removíveis?

Maloclusão é um problema bucal que afeta tanto a funcionalidade quanto a estética dos dentes e do sorriso. Ter dentes desalinhados dificulta a higienização, pode prejudicar a mastigação dos alimentos e até acarretar consequências psicológicas, sociais e profissionais, uma vez que a aparência é um fator decisivo para muitas empresas, especialmente quando os funcionários trabalham diretamente com o público.

Mas qual aparelho bucal usar? Após avaliação do ortodontista, ficará mais fácil decidir sobre a opção mais indicada para o seu caso ou do seu filho.

Os aparelhos podem ser divididos em dois grandes grupos: os removíveis e os fixos. Os removíveis são encaixados na boca, podendo ser retirados pelo paciente ou ortodontista, e dependem muito da colaboração do paciente. Apresentam como vantagem a facilidade de higienização dos dentes, pois são removidos durante a alimentação e escovação. Já os aparelhos fixos não podem ser removidos pelo paciente e são compostos por braquetes que suportam o arco metálico. Apresentam como vantagem o melhor controle sobre a movimentação dentária, com o uso de forças leves e contínuas, o que facilita a finalização e o encaixe entre os dentes superiores e inferiores.

Aparelho móvel convencional

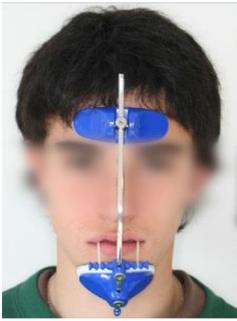
Indicação: pequenos movimentos dentários principalmente em crianças

Vantagens: pode ser removido em um evento social e durante a alimentação e escovação

Desvantagens: permitem apenas pequenas correções dentárias; provocam maior inflamação do ligamento periodontal (fibras ao redor dos dentes) pelo uso de fios pesados; dependem muito da colaboração do paciente e perdem o efeito se não forem usados regularmente, dia e noite.



Aparelho móvel ortopédico



Indicação: correções de alterações ósseas em crianças ou adolescentes durante a fase de crescimento, inibindo ou estimulando o desenvolvimento dos ossos, ou ainda, redirecionando uma tendência de crescimento desfavorável. Pode ser intra ou extra-bucal

Vantagens: pode evitar a necessidade de extrações dentárias ou cirurgia ortognática no futuro

Desvantagens: dependem muito da colaboração do paciente, pois são removíveis; podem dificultar a fala durante o uso do aparelho intrabucal e prejudicar a estética durante o uso do aparelho extra-bucal



Aparelho móvel transparente



Indicação: alinhamento dentário em adultos

Vantagens: é bastante estético e fácil de higienizar

Desvantagens: apresentam alto custo; dependem muito da colaboração do paciente; e não proporcionam uma boa finalização em casos complexos, como

dentes girovertidos, molares inclinados, grandes apinhamentos ou espaçamentos no arco

Aparelho fixo convencional

Indicação: alinhamento dentário, fechamento de espaços, abertura de espaços para implantes, tracionamento de dente incluso e outras diversas indicações de movimentações dos dentes de forma tridimensional, desde os casos mais simples até os mais complexos. O aparelho é composto por braquetes que são colados nos

dentes e removidos apenas ao final do tratamento. Os braquetes podem ser metálicos ou estéticos

Vantagens: tratamento mais previsível com melhor controle das forças pelo ortodontista

Desvantagens: necessidade de rigoroso controle da higiene oral com escovação e uso de passa-fio pelo paciente devido ao maior acúmulo de alimentos



Aparelho fixo lingual

Indicação: alinhamento dentário em pessoas que não querem ficar com os braquetes à vista, já que, neste caso, são colados por trás dos dentes. A técnica lingual é mais complexa e limitada

Vantagens: não compromete a estética

Desvantagens: incomodam muito a língua e são difíceis de higienizar, especialmente em relação ao uso de fio dental



Existem diversos outros tipos de aparelhos e técnicas de tratamento. Consulte seu ortodontista para esclarecimentos individualizados sobre sua maloclusão e aparelhos indicados.

Autora:
Dra. Taciana Morum
Analista Judiciária – Odontóloga – STJ
Especialista em Ortodontia
Mestre em Ciências da Saúde