

Fika

COM A

S G P

O que é "fika"?

Em poucas palavras, FIKA é um termo sueco que significa **pausa para tomar um café e comer alguma guloseima**. A palavra Fika teve origem no século XIX e era considerada **uma gíria que derivou da palavra kaffe (café)**.

"Fika é um fenômeno social. É tomar um café ou chá, mas também é uma razão para socializar e desfrutar de um tempo de qualidade com os colegas de trabalho."

- Emelie Gallego, adida cultural da Embaixada da Suécia na Espanha.

Em terras escandinavas, as empresas, as escolas e até as obras públicas respeitam esta tradição.



Por que isso importa?

Quantas das grandes ideias, do início dos melhores projetos, não ocorreram enquanto mexíamos com a colherzinha no café?

... essas práticas ajudam a “**trabalhar quando você trabalha e a descansar quando você descansa**, porque, em outro ambiente mais restritivo, enquanto você está na frente do computador está pensando no descanso e, quando está tomando café, não consegue se desconectar de tudo que ainda precisa fazer”.

- Ana Berdún, especialista em felicidade no trabalho para o El País.

Fonte: https://brasil.elpais.com/brasil/2017/04/26/cultura/1493209903_446169.html



Por que isso importa?

Esse ambiente mais familiar **fortalece os laços entre os colegas de trabalho**. A cultura empresarial na Suécia é, geralmente, bastante próxima e pouco hierárquica, o que fortalece **a colaboração, a inovação e a eficiência**.

Por isso, também chefes e coordenadores participam dessas “paradas técnicas”, procurando que, entre todos, **nesses momentos de relaxamento**, possam ter melhores ideias para resolver os problemas que encaram na frente do computador.

Du seja, tanto se pode falar do incrível jogo de futebol de ontem como preparar a reunião de amanhã.

Pandemia e ...



... desafios na gestão de pessoas

Exige-se da gestão:

- Maior conhecimento de temas como ansiedade, depressão e *burnout*;
- Manter as equipes engajadas à distância;
- Automatização de processos;
- Transparência (realidade x objetivos);
- Cuidar do clima organizacional;
- Estimular a cultura de inovação;
- Convivência de processos de aprendizagem presencial e a distância.



Como vencer os desafios?

algumas sugestões...

- Reconhecer os servidores por meio de **feedbacks** e promover celebrações virtuais de pequenas e grandes conquistas.
- Utilizar as ferramentas tecnológicas disponíveis para promover **maior sinergia em um trabalho mais cooperativo e sincronizado** (ex. redação de documentos a quatro mãos, usando as ferramentas do Office).
- **Entender a diferença Plantão x Prontidão:** você não tem que estar disponível 24 horas. Nem conectado o tempo inteiro no WhatsApp, e-mail ou celular para atender de bate-pronto as demandas. Desconecte-se, tenha um tempo para recarregar a 'pilha', cuidar da sua família e principalmente de você. Não confunda plantão com prontidão. Uma coisa é você responder prontamente, em horários e tempo adequados, outra coisa é cair em tentação e checar o celular a cada cinco minutos.
- Construir uma **comunicação empática** com interesse pelas pessoas e **compreensão das realidades e necessidades distintas dos gestores e colaboradores.**
- Lembre-se: **você não está sozinho nesta jornada.** Existem outros profissionais da área passando pelas mesmas questões que você neste momento.



Que tal compartilhar boas práticas, trocar experiências ou mesmo promover um bate-papo para desabafar?

Esse é o propósito do FKA, promovido pela SGP.

A SGP quer aproximar os gestores para superar essas barreiras, disseminando as boas práticas que ocorrem no Tribunal, por meio de **uma conversa**.

**Não vai levar mais do que 1 (uma) hora a cada bimestre!
Venha tomar café conosco!**

Estaremos sempre abertos a sugestões.