

## Lente de Contato Dental



As lentes de contato dentais são facetas ultrafinas de porcelana, que são aplicadas sobre a superfície do dente para recobrir manchas ou melhorar a forma de dentes desgastados, promovendo boa estética. Permitem também o fechamento de pequenos diastemas ou espaços entre os dentes. Essas facetas podem alterar de forma impressionante o sorriso de uma pessoa e ajudam a melhorar sua autoconfiança.

A principal vantagem das lentes de contato em relação às facetas convencionais de porcelana é a preservação da estrutura dentária natural. Como elas apresentam uma espessura muito baixa, aproximadamente 0,2mm, geralmente não é necessário o desgaste dentário com brocas.



Já as facetas convencionais são levemente mais grossas, podendo ser utilizadas com uma espessura maior de porcelana, a fim de dar um volume maior, ou realinhar dentes com curvaturas ou formas desfavoráveis, dentes muito manchados ou muito amarelados. O procedimento costuma envolver a remoção de uma fina quantidade da camada mais exterior do dente, chamada de esmalte.

Além de melhorar a estética, as facetas também restabelecem a função e resistência do dente. Nos dentes anteriores, é possível o restabelecimento das guias anteriores, essenciais para o bom funcionamento da capacidade mastigatória

com proteção mútua dos dentes, evitando desgastes excessivos e sobrecarga em alguns dentes. A porcelana é um material que proporciona estabilidade de cor e ótimas propriedades óticas, muito semelhantes ao esmalte dentário.

Outras indicações do uso das facetas de porcelana são a erosão e o desgaste dental, que resultam no adelgaçamento progressivo do esmalte, e geram, ao final, maior flexibilidade dental e deformações maiores da superfície do esmalte. A força motriz desse processo deve ser a preservação do esmalte remanescente.

• **Quais são as vantagens das facetas de porcelana tradicionais e das lentes de contato?**

Facetas de porcelana têm várias vantagens se comparado às facetas diretas de resina composta:



- Facetas de porcelana são muito duráveis. Embora as facetas de porcelana sejam muito finas, quando aderidas a uma superfície tornam-se muito resistentes. Elas podem durar por muitos anos, de 10 a 15 anos, geralmente, se você cuidar bem delas, com boa higiene oral, e evitar cortar ou mastigar objetos duros, como gelo.

- As facetas de porcelana são resistentes às manchas, ao contrário das facetas de resina que são mais porosas e permitem a impregnação de pigmentos escuros encontrados em alguns alimentos.

Por isso, o tratamento estético com as facetas de porcelana é a melhor indicação aos fumantes, por exemplo.

• **Você é um bom candidato para as lentes de contato dentais?**

As lentes de contato dentais não são apropriadas para todos os pacientes ou todos os tipos de dentes. A seleção dos casos é um fator extremamente importante para o sucesso desta técnica. Apenas um exame realizado pelo seu dentista poderá determinar se esse tipo de faceta dentária será apropriada para fazer as alterações desejadas e atender às suas expectativas.

Para a realização desse tratamento é fundamental que os dentes estejam saudáveis. Cárie dentária e doença periodontal devem ser tratadas antes do procedimento estético. Pessoas portadoras de bruxismo devem realizar o

tratamento adequado, mas somente seu dentista para avaliar se o seu grau de bruxismo impede que as facetas sejam realizadas.

Dentes severamente mal posicionados ou dentes desalinhados podem ser uma contraindicação. O tratamento ortodôntico pode ser necessário para alcançar o resultado desejado.

Portanto, se você quer melhorar a aparência de seu sorriso, faça uma consulta com seu dentista e descubra se as lentes de contato dentais são indicadas para você!

### Referências Bibliográficas

1. Magne, Pascal; Magne, Michel. Uso de enceramento por acréscimo e ensaio direto intraoral para preservação de esmalte com facetas laminadas de porcelana / Use of additive waxup and direct intraoral mock-up for enamel preservation with porcelain laminate veneers. *Clín. int. j. braz. dent*; 3(1): 24-31, 2007.
2. J da Cunha LF, Pedroche LO, Gonzaga CC, Furuse AY. Esthetic, occlusal, and periodontal rehabilitation of anterior teeth with minimum thickness porcelain laminate veneers. *Prosthet Dent*, 2014 Aug 22.

*Autora:*  
*Dra. Taciana Morum*  
*Analista Judiciária - Odontóloga - STJ*  
*Especialista em Ortodontia*  
*Mestre em Ciências da Saúde*